

AGENDA

FEBRUARI

03	Studie dag, gaat niet door!
11	Oudergesprekken op middag
16	Oudergesprekken op middag en avond
22 t/m 26	Voorjaarsvakantie

MAART

01	Start thema: Groeien en bloeien
17	Opendag

WELKOM

De afgelopen maand hebben we een aantal nieuwe leerlingen mogen ontvangen op school. Ondanks dat de school gesloten was, zijn er toch 2 leerlingen bij gekomen. Riemer den Dulk en Dianne Brongers zijn beide 4 jaar geworden en zijn in groep 1 begonnen. We hopen dat jullie veel plezier zullen hebben op de Meerpaal.

CORONA

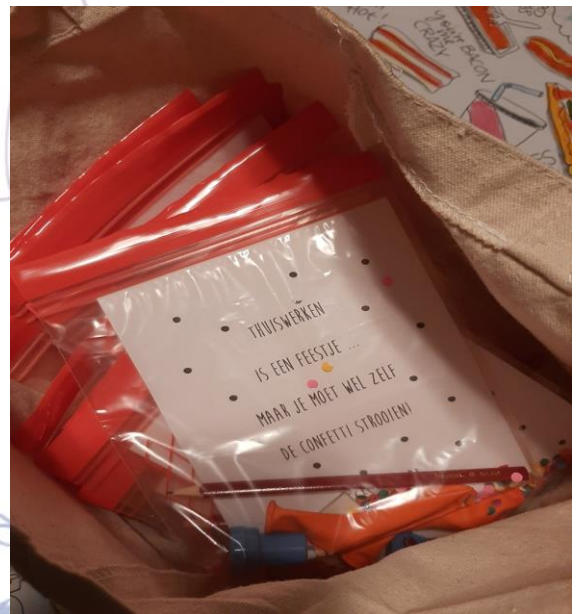
Zoals u in de corona nieuwsflits van vorige week al heeft kunnen lezen, blijft de school gesloten tot in ieder geval 8 februari. Wij begrijpen dat het soms erg lastig kan zijn om al uw kinderen te begeleiden en ook nog zelf te werken. Vergeet niet dat de leerkrachten altijd klaar zitten om uw kind digitaal te begeleiden. Bellen via Teams, skype (voor de kleuters) en een chatberichtje kan altijd. Samen komen we een heel eind.

En zoals de juffen van groep 4 mee hebben gegeven: Thuiswerken is een feestje! Maar je moet wel zelf de confetti strooien.



EVEN VOORSTELLEN

Mijn naam is Ester Huitema en op maandag 4 januari ben ik gestart als leerkracht in groep 5. Het was fijn dat ik die dag de kinderen nog even in het echt heb gezien bij het ophalen van hun lesmaterialen. Daarna was het voor de kinderen en mij wennen aan elkaar en aan het les geven en volgen via de iPad. Maar het went al aardig en elke dag leren we elkaar beter kennen. We vertrouwen erop we dat we snel de klas weer in mogen.



Ik woon in Wijckel met man, dochter (15 jaar) en zoon (13 jaar). Voor de zomervakantie van 2020 heb ik mijn PABO diploma gehaald. Tot de kerst werkte ik tijdelijk 2,5 dag op de basisschool De Kogge in IJlst bij de kleuters. Tot ziens!



TIENSCHOOL LEMMER

Tienschool Lemmer is er voor tieners van 10 tot 14 jaar. Vanaf groep 7 kun je naar de Tienschool. In plaats van een 'harde' overgang van de basisschool naar de middelbare school ontstaat er een doorlopende leerlijn, pedagogisch-didactisch en vakinhoudelijk. Hiermee voorkomen we het vroegtijdig selecteren voor het voortgezet onderwijs. Na de Tienschool stroomt een tiener volledig door naar het voortgezet onderwijs. Tieners krijgen zo meer tijd om te ontdekken wat ze willen en kunnen en wat bij hen past voordat een keuze voor het voortgezet onderwijs wordt gemaakt. Het onderwijs op de Tienschool draait om de belangrijke pijlers **onderzoeken, ontwerpen en ontwikkelen**.

In het schooljaar 2021-2022 start Tienschool Lemmer met een groep 7 en 8 op de locatie Tweespan. Zoals jullie misschien hebben opgemerkt, de website en Facebook van Tienschool Lemmer zijn online!

BEDANKT

Juf Mindou is maandag 25 januari, na haar zwangerschapsverlof, weer gestart op de Meerpaal. Ze wil iedereen bedanken voor de leuke cadeautjes en knutsels, die zij en baby Fien hebben ontvangen.



WIST U DATJES:

Online onderwijs zorgt soms voor bijzondere situaties, hierbij een aantal wist u dat:

- Je met de hele klas tegelijk kunt dansen op; Just dance.
- Je bij thuisonderwijs tijdens de les "gewoon" kan eten.
- Je ook een gesprek met de juf kunt voeren vanaf de wc.
- De camera niet altijd goed afgesteld staat en dat de juffen en meester al vele voorhoofden van dichtbij hebben bekeken.
- Het kan zelfs nog erger. De juffen hebben ook al neusgaten van dichtbij bekeken.
- Er 's ochtends soms weinig tijd is om aan te kleden. Vele pyjama's zijn voorbijgekomen.
- Dit alles ons helemaal niets uitmaakt, omdat we gewoon heel blij zijn om jullie elke keer weer online te zien!



BEWEGINGSONDERWIJS

We vinden het erg leuk om te zien dat veel kinderen bezig zijn met de GOFIT challenges van juf Marijke voor groep 3 t/m 8. Het leren afwisselen met bewegen zorgt ervoor dat de kinderen zich weer beter kunnen concentreren. Dit kan door middel van de GOFIT challenges maar natuurlijk ook door elke dag lekker buiten te spelen. De kleuters hebben de afgelopen weken filmpjes gekregen met een dansje, de opbouw van de koprol en een leuke huisnummerbingo.

We ontkomen er niet aan in deze tijd dat onze kinderen regelmatig gebruik maken van schermmpjes. Hierbij een paar tips. Stimuleer uw kind regelmatig om dit een kwartier op de buik te doen. Zo worden de rugspieren versterkt en dit vermindert de kans op nek/rugklachten als gevolg van een ongunstige houding.

De 20-20-2-regel

Oogartsen hebben de **20-20-2-regel** bedacht om problemen met de ogen te verminderen:

Zorg dat je kind na **20 minuten** op een telefoon, laptop, tablet of boek een pauze houdt van **20 seconden**. Stimuleer dat je kind elke dag **2 uur** buiten is. De pauzes op school, en het wandelen of fietsen van en naar school mag je meetellen. Het buitenlicht is belangrijk.

Hartelijke groet, team de Meerpaal

TIP

Schermtijd =
buiktijd



Liggend op de buik traint je kind meteen de rugspieren en het is een goede afwisseling met het zitten op de bank of stoel.

